

LAIPIOJIMO SPORTO ŠAKOS MOKYMO MODULIO APRAŠAS

1. Mokymo programos koordinatorius:

1.1. Pavadinimas: Lietuvos laipiojimo sporto federacija

1.2. Rekvizitai: Krėvės pr. 49, Kaunas, Lietuva, 49438. El. paštas lisa@climbing.lt, tel. nr. +370 615 59925.

2. Mokymo modulio anotacija

Lietuvos laipiojimo sporto federacija laipiojimo sporto moduliui siekia sukurti laipiojimo sporto specialistų rengimo, sertifikavimo bei kvalifikavimo sistemą, kuri leistų nuosekliai rengti tinkamos kvalifikacijos ir kompetencijų laipiojimo sporto specialistus gebėsiančius dirbti laipiojimo salėse. Tinkamas kompetencijas turintys laipiojimo sporto specialistai pasitelkdami šiuolaikiškus ir inovatyvius laipiojimo sporto veiklos organizavimo bei įgyvendinimo metodus gebės ne tik sudominti, bet ir išlaikyti sukurtą susidomėjimą fiziniu aktyvumu, tad vaikai, jaunimas ir suaugusieji su malonumu jungsis prie fizinės veiklos.

Pastaruosius metus stipriai išaugus susidomėjimu laipiojimo sportu ir laipiojimo centrų skaičiui, be sukurtos bei patvirtintos mokymo sistemos ir laipiojimo sporto specialito kompetencijų aprašo, yra sunku užtikrinti ir kontroliuoti, jog visi laipiojimo centruose dirbantys specialistai turi reikiamus gebėjimus dirbti šį darbą. Siekiama, jog kiekviename mieste, turinčiame laipiojimo sporto centrą būtų bent keli kiekvieno kvalifikacinio lygmens sporto specialistai. Tai padėtų užtikrinti, jog visuose miestuose būtų galimybė nuosekliai didinti sportuojančių žmonių kiekį, užtikrinti jų sveikatinimą pasitelkiant sportinę veiklą ir tikslingai bei kokybiškai rengti atletus.

Populiarėjant laipiojimo sportui, laipiojimo sienelės, kaip klasikinės popamokinės veiklos alternatyva, ar galimybė pajvairinti kūno kultūros pamokas, taikomos ir Lietuvos mokyklose (Vilniuje, Jonavoje, Tauragėje). Šiuo moduliui taip pat sieksime užtikrinti, jog su laipiojimo sienele mokyklose dirbantys kūno kultūros mokytojai ar turistų centrų darbuotojai turėtų galimybę įgyti laipiojimo sporto specialistui reikalingas žinias ir gebėjimus, atitinkančius bent minimalius, pagal suformuotos laipiojimo sporto specialistų kvalifikacijos nustatymo ir ugdymo sistemos reikalavimus, taip prisidedant prie kokybiško jauno žmogaus visapusiško ugdymo laipiojimo sporto pagalba.

3. Mokymo modulio tikslas

Laipiojimo sporto šakos mokymo modulio tikslas – suteikti asmenims, turintiems sporto krypties aukštąjį išsilavinimą teisę dirbti laipiojimo sporto teorinį ir praktinį darbą, šiai veiklai reikalingų kompetencijų.

4. Mokymo modulio uždaviniai

1. Sudaryti galimybę asmenims įgyti kokybiškų žinių bei kompetencijų laipiojimo sporto srityje.
2. Laipiojimo sporto specialistams suteikti kvalifikacijos laipsnį atitinkantį jų gebėjimus.
3. Nuosekliai didinti sportuojančių žmonių kiekį, užtikrinti jų sveikatinimą pasitelkiant sportinę veiklą ir tikslingai bei kokybiškai rengti aukšto meistriškumo atletus.

5. Laipiojimo sporto šakos kursų modulio turinio dalykai

1. Įvadas į laipiojimo sportą
2. Laipiojimo sporto šakos raida
3. Laipiojimo sporto terminologija
4. Laipiojimo sporto saugumo taisyklės
5. Laipiojimo sportą kultivuojančių sportininkų fizinis rengimas ir parengtumas
6. Laipiojimo sportą kultivuojančių sportininkų techninis ir taktinis rengimas ir parengtumas
7. Laipiojimo sporto pratybų struktūra
8. Laipiojimo sporto treniruočių ciklai
9. Skirtingų amžiaus grupių laipiojimo sporto veiklų ypatumai
10. Laipiojimo sporto psichologijos pagrindai
11. Laipiojimo sporto inventorių
12. Laipiojimo sporto varžybos
13. Saugojimas ir lipimas naudojant viršutinę saugą
14. Saugojimas ir lipimas naudojant apatinę saugą
15. Lipimas uola
16. Pagrindinės traumos laipiojimo sporte ir jų prevencija
17. Praktiniai įgūdžiai

6. Mokymo metodai:

Informacijos perdavimu ir besimokančiųjų aktyvumu pagrįsti metodai:

1. Seminarai
2. Konsultacijos
3. Diskusijos grupėje

Užduotimis pagrįsti metodai:

1. Mokslinių straipsnių ir knygų studija
2. Vaizdinės medžiagos analizė
3. Praktika

8. Įgytų kompetencijų įvertinimo būdai:

Vertinimo žodžiu metodai: debatai.

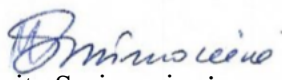
Vertinimo raštu metodai: apklausa raštu, testas, ataskaita.

Vertinimo užduotimis metodai: praktinis testas.

Mokymo modulio aprašą tvirtinu:

Prezidentė
(pareigos)

(parašas)


Margarita Smirnovienė
(vardas ir pavardė)

2019.11.29
(data)